



Revista eletrônica da Escola de Educação Física e Desportos - UFRJ

VOLUME 7 NÚMERO 1
Janeiro/ Junho 2011

2011: ENFIM, LÁ VAI “VISCERAL”...

A *Arquivos em Movimento* chega ao seu 7º volume em um ano marcado por grandes perdas, mas também por grandes vitórias e superações de vida. Enfim, um primeiro semestre de fortes emoções. Por isso, decidi fazer um Editorial diferente. Menos formal e mais emocional ou “visceral” como alguns artistas costumam se referir às suas produções. Enfim, lá vai... Parte deste “turbilhão” de emoções é apresentado em nosso **Ponto de Vista**, que conta momentos importantes da trajetória da Professora Doutora Fátima Palha de Oliveira.

Para esta emocionante tarefa, contamos com a contribuição das Professoras Doutoras Miriam Mainenti e Patrícia Vigário. Ambas deram início às suas trajetórias acadêmicas sob a supervisão da Professora Fátima no Departamento de Biociências da Atividade Física da EEFD/UFRJ. Em seu Laboratório, o atual LERc (Laboratório de Ergoespirometria e Cineantropometria), Fátima não somente contribuiu na formação das referidas Professoras, mas também de dezenas de estudantes de graduação e pós-graduação, não só da EEFD/UFRJ, mas também de outras unidades e instituições de ensino e pesquisa deste e de outros estados brasileiros. Hoje, vários de seus orientandos estão ocupando espaços de destaque em Educação Física no Rio de Janeiro e em outros estados do país. Vale destacar também que Fátima compôs o Conselho Editorial da *Arquivos*, contribuindo de forma extremamente valiosa na construção da Revista. Além disso, Fátima atuou como membro revisora da Comissão Científica da Revista, sem nunca atrasar ou mesmo se negar a realizar uma única revisão. Mesmo sendo uma pessoa muito atarefada, ela estava sempre disponível para contribuir com a *Arquivos*. Outro ponto que também gostaria de destacar em sua trajetória diz respeito ao seu compromisso junto à graduação. Eu tive a grande

felicidade de ser seu aluno na disciplina de Atletismo I, no curso de graduação em Licenciatura em Educação Física da EEFD/UFRJ, no ano de 1990. Naquela época, as aulas tinham início às 6:40 h no campus da Ilha do Fundão, local de difícil acesso, e em nenhuma ocasião ela se ausentou ou mesmo chegou um único minuto atrasada. Um exemplo de responsabilidade e compromisso na formação de seus alunos. Resumindo, uma pessoa que sempre atuou de forma extremamente dedicada à Universidade. Infelizmente, após anos de batalha contra um câncer de mama, Fátima nos deixou. Sua luta contra o câncer foi um grande exemplo para todos que de alguma forma, direta ou indiretamente, convivem com este tipo de doença que aflige milhões de mulheres em todo o mundo. E mesmo sendo aposentada por “invalidez”, algo que ela jamais foi, Fátima nunca deixou de trabalhar pela EEFD/UFRJ. Por isso tudo, querida amiga e mestre Fátima, deixamos aqui o nosso muito obrigado. E a todos que não a conheceram, estes terão a oportunidade de conhecê-la melhor por meio do presente **Ponto de Vista**. Míriam e Patrícia, obrigado pela forma extremamente cuidadosa e carinhosa com que prepararam este material. Ela está olhando por nós e muito feliz com esta singela homenagem. A equipe da *Arquivos* tem a plena certeza disso!

Outro ponto de enorme emoção pra todos nós diz respeito à batalha da Professora Doutora Heloisa Alonso – Editora Chefe da *Arquivos em Movimento* – e nossa querida e amada amiga contra um tumor no fígado. A Helô, como é carinhosamente chamada, é o tipo de pessoa que podemos chamá-la de “iluminada”. Contrariando os menos otimistas, ela conseguiu lutar contra uma difícil e rara doença e hoje, para a nossa felicidade, está de volta, ao nosso lado, trabalhando e produzindo com muita saúde e o vigor de sempre. Não foi fácil ficar sem você este semestre... não pelo trabalho, que a Cláudia – Editora Gerente da *Arquivos em Movimento* – desenvolveu com muita habilidade e extrema serenidade, mas pela companhia e sempre rica contribuição nas discussões de sexta-feira, bem como nos bate-papos informais nos corredores da EEFD/UFRJ. Helô, muito obrigado por estar de volta! Você fez muita falta, grande amiga!

Após tantas emoções, conseguimos reunir grandes contribuições no primeiro número deste ano. Conforme mencionamos anteriormente, contamos com as contribuições das Professoras Doutoras Míriam Mainenti e Patrícia Vigário com o texto “Fátima Palha de Oliveira e a Educação Física – Legado Eterno, Gratidão sem Medidas”, que conta parte da

su trajetória na Educação Física na EEFD/UFRJ no **Ponto de Vista**.

Iniciando esta edição, temos o artigo original “Correlação entre Valores de Força Muscular Mensurados pelos Testes Isocinético, Isométrico e de 1RM, em Indivíduos de Meia-Idade”, cujo objetivo foi calcular as correlações entre os valores de uma repetição máxima (1RM) e de pico de torque (PT) isocinético e isométrico de extensão de joelho unilateral de homens de meia idade. O artigo seguinte, intitulado “Efeito da Idade Relativa no Futebol Feminino: Análise da Copa do Mundo sub-17, da FIFA”, aborda a influência do período de nascimento sobre a seleção e desempenho de atletas de alto nível de futebol feminino na categoria Sub-17, disponível no sítio eletrônico oficial da FIFA.

O artigo “A Representação do lugar Social do Profissional de Educação Física nos Centros de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil, RJ”, por outro lado, versa sobre a imagem do profissional de Educação Física e seu lugar nesta área de atuação ainda pouco explorada por nós. O artigo seguinte, intitulado “Estágio Curricular Supervisionado no Curso de Licenciatura em Educação Física: dificuldades e contribuições”, teve como objetivo identificar, na visão dos acadêmicos de Educação Física/Licenciatura da Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, quais as dificuldades e contribuições do Estágio Curricular Supervisionado na formação profissional. Em seguida, o artigo “Avaliação Neuromuscular dos Músculos Iliocostal Lombar e Trapézio Superior durante a Execução do Exercício de Flexão de Cotovelo Bilateral e Unilateral” versa a respeito das variações no recrutamento muscular, principalmente lombar, durante a realização de uma tarefa uni e bilateral.

Em seguida, são apresentadas duas revisões, a primeira intitulada “Treinamento Pliométrico: Métodos de Avaliação, Benefícios a Diferentes Modalidades Esportivas e Comparação com outros Tipos de Treinamento”, que discute conceitos básicos e propostas a respeito do uso do salto como forma de treinamento e condicionamento físico; e por fim outra sob o título “Cidadania e Lazer a Partir do Programa Escola Aberta”, que analisa o Programa Escola Aberta, um programa do Ministério da Educação, realizado em parceria com outros Ministérios, estados e a sociedade.

Assim, aproveitamos a oportunidade para agradecer a todos, leitores, autores e revisores, que contribuíram mais uma vez de forma espetacular para mais um número da

Revista, que a cada número, cresce em qualidade. A todos vocês, o nosso muito obrigado e uma ótima leitura!

Família Arquivos em Movimento