

Brasília, 6 de Junho de 2018.

Para: **Revista Arquivos em Movimento,**

Área: **Fisiologia e Bioquímica do exercício, e treinamento desportivo**

Prezados editores,

Encontra-se em anexo a versão submetida para análise e publicação na Revista Arquivos em Movimento do manuscrito intitulado: "**Hormônio do crescimento e exercício físico**", escrito pelas autoras **Daniele Leão Ignacio e Flavia Lucia Conceição**.

Esta revisão pretende descrever os mecanismos que regulam a secreção de GH em estado basal e durante o exercício, além de mostrar como os diversos tipos de exercício influenciam na sua secreção. Iremos abordar também os efeitos do GH no metabolismo em repouso e durante o exercício para entender os motivos que levam ao seu uso e abuso por atletas e entusiastas da atividade física. Assim, esta revisão é de extrema importância para a área de fisiologia do exercício porque o GH é um hormônio altamente responsivo ao exercício e muitos dos seus efeitos a curto e a longo prazo são importantes durante e após o exercício, por isso seu uso e abuso vem crescendo no meio esportivo tanto profissional quanto recreativo. Logo, é importante entender sobre sua fisiologia, como ele exerce seus efeitos e se esses efeitos podem melhorar a performance física. Além disso, é importante que os profissionais de educação física tenham conhecimento sobre os riscos que o uso de GH pode causar em pessoas saudáveis.

Acreditamos que o nosso trabalho esteja de acordo com o escopo da Revista Arquivos em Movimento. Logo, esperamos que seja aceitável para publicação.

Gostaríamos também de informar que todos os autores revisaram e aprovaram o manuscrito; que o presente manuscrito não está sob análise em nenhum outro periódico científico; que os autores declaram não haver conflito de interesses no presente estudo e que todos os direitos autorais do presente artigo submetido à AM serão transferidos à AM em caso de aceite.

Atenciosamente,

Daniele Leão Ignacio

Daniele Leão Ignacio, PhD