

FORTALECIMENTO DOS MÚSCULOS DA MÃO EM PACIENTES SUBMETIDOS A NEURORRAFIA DO ULNAR COM VIDEOGAME¹

**Strengthening of hand muscles in patients submitted to neurorrhaphy of ulnar
nerve through the videogame**

**Fortalecimiento de los músculos de la mano en pacientes submetidos la neurorrafía
del ulnar a con videojuego**

Bruno Goto Kimura², Najara Nader Zago³, Luciane Aparecida Pascucci Sande
de Souza⁴ e Luciane Fernanda Rodrigues Martinho Fernandes⁴

O objetivo deste trabalho foi verificar se o fortalecimento muscular com o uso do videogame E-link promove aumento da força para os músculos da mão em pacientes com lesão de nervo ulnar. Resultados: Comparando a média das forças de preensão e pinças antes e após o fortalecimento, houve um aumento de força para todos os movimentos. Na força de preensão palmar houve em média um aumento de 50%, na pinça polpa-lateral houve na média um aumento de 24%, na pinça polpa-trípode a média foi de 8% de ganho de força e na pinça polpa-polpa a média foi de 10% de aumento na força. Discussão: A realidade virtual tem sido utilizada atualmente para modificar as terapias tradicionais com o intuito de aumentar a motivação no tratamento, como forma de entretenimento para o paciente, aumentando assim o seu desempenho na realização dos exercícios. Conclusão: Este estudo demonstrou houve ganho de força de preensão e das pinças, após o programa de fortalecimento com o uso do videogame para os músculos intrínsecos e extrínsecos da mão de pacientes após neurorrafia do nervo ulnar.

Palavras-chaves: Nervo ulnar; Treinamento de Resistência; Força da Mão; Força de Pinça.

¹Cnpq

²Graduando em Fisioterapia pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro, UFTM.

³Fisioterapeuta pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro, UFTM.

⁴Docente do Departamento de Fisioterapia Aplicada da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, UFTM.