

## GRUPO DE CULINÁRIA PARA GERAÇÃO DE TRABALHO E RENDA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Júlia Miranda do Nascimento*  
*Rafaely Paulino Batista*  
*Taynnah Karoline Pereira Máximo*  
*Adriana Lobo Jucá*  
*Maria Mikcaely Gomes de Lima*  
*Marina Santos*

**INTRODUÇÃO:** Profissionais da Atenção Básica visam atender demandas da população através da perspectiva da promoção de saúde, com estratégias que buscam compreender o contexto do usuário. Os grupos terapêuticos são uma das abordagens adotadas pelos profissionais, a fim de assistir determinada população com características semelhantes. **METODOLOGIA:** Relato de experiência de um Grupo de Geração de Renda realizado quinzenalmente, entre agosto e novembro de 2017 em uma Unidade de Saúde da Família. Desenvolvido a partir da análise de diários de campo e publicações em bases de dados de Revistas de Terapia Ocupacional. **RESULTADOS:** O grupo foi pensado a partir do sofrimento psíquico dos usuários inativos no mercado de trabalho. Proporcionou-se o compartilhamento de saberes entre eles, discentes e profissionais da equipe de Saúde da Família e Núcleo de Apoio a Saúde da Família, através de oficinas de culinária. Oportunizou o atendimento compartilhado, com intervenções interdisciplinares, evidenciando-se o engajamento e apreensão de forma objetiva do processo de confecção das receitas, bem como, o custo e possibilidades de venda do produto, possibilitando maior participação social e novas fontes de renda. Disparou ainda a necessidade de atendimentos individuais a partir das demandas singulares de alguns usuários. **DISCUSSÃO:** Ao escolherem uma temática de interesse geral, como as oficinas de culinárias, os participantes se colocam enquanto condutores e corresponsáveis de sua produção de cuidado, ampliando e ressignificando seus papéis ocupacionais através da reinserção social, reafirmação da autonomia e protagonismo de vidas. Afinal, o trabalho é uma das principais ocupações da idade adulta relacionada à independência financeira. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** De acordo com as experiências desenvolvidas pode-se perceber a necessidade do desenvolvimento de grupos de Geração de Renda pelos profissionais com a comunidade, permitindo aos usuários o sentimento de produtividade, ampliando as fontes de renda, a rede de apoio social, dentro e fora da comunidade.

### **Palavras-Chave**

Emprego, Atenção Primária à Saúde, Terapia Ocupacional.

## TERAPIA OCUPACIONAL NO CONTEXTO DA SAÚDE DO TRABALHADOR

*Mylla Tamires Tavares Gonçalves*

*Juliany Cristiny Silva de Souza*

*Gabriela Guimarães Alvares*

**INTRODUÇÃO:** O termo Saúde do Trabalhador refere-se a um campo do saber que visa compreender as relações entre o trabalho e o processo saúde/doença, haja vista que o trabalho é umas das ocupações primordiais do ser humano. O objeto de atenção da Terapia Ocupacional é compreender o trabalhador no exercício de sua profissão atividade humana/trabalho - para melhor analisar as atividades e a relação com o seu trabalho e vice-versa, através dos aspectos físicos, cognitivos, psíquico e social, a fim de ressignificar o trabalho. **METODOLOGIA:** A pesquisa trata-se de um relato de experiência, ocorrido em um projeto de extensão na graduação em Terapia Ocupacional na Universidade da Amazônia, realizada em um local de atendimento e prestação de serviços ao público. Entre as atividades executadas, destacam-se a observação dos ofícios e postos de trabalho dos servidores, as demandas do público, questões ergonômicas do ambiente, relação interpessoal, orientação e confecção de cartilhas e exercícios de relaxamento. Objetivou-se observar o dia a dia dos servidores e o que o trabalho gera para a vida destes. **RESULTADOS:** É nítido que o trabalho está ocasionando problemas de saúde ou intensificando diversas doenças, diminuindo a qualidade de vida dos trabalhadores, dado que o estresse, a fadiga, o cansaço são frequentes sintomas. **DISCUSSÃO:** A implementação de projetos e estratégias para proporcionar o acompanhamento da saúde, o tratamento de doenças e melhoria na qualidade de vida do trabalhador. **CONCLUSÃO:** Notável importância da presença do Terapeuta Ocupacional nos mais variados locais de trabalho, pois assim, é possível melhorar significativamente a qualidade de vida dos trabalhadores, diminuindo os casos de adoecimento e afastamentos de indivíduos, possibilitando bem-estar, prazer, satisfação, reconhecimento no ambiente de trabalho, restaurando, promovendo e fortalecendo a saúde de todos.

322

### Palavras-Chave

Terapia Ocupacional, Saúde do Trabalhador, Ocupação.

## REPERCUSSÕES DO ADOECIMENTO NO E PELO TRABALHO NO DESEMPENHO OCUPACIONAL DE PACIENTES INSERIDOS EM UM HOSPITAL ESCOLA DO ESTADO DE SÃO PAULO

*Camila Fernandes de Oliveira*

*Selma Lancman*

*Juliana de Oliveira Barros*

**INTRODUÇÃO:** O trabalho, enquanto uma das áreas de desempenho ocupacional, influencia diretamente as outras ocupações humanas, ou seja, as atividades de vida diária, a participação social e familiar. Influencia ainda os aspectos afetivos, cognitivos, físicos, sociais, culturais e espirituais do sujeito. Consequentemente, quando se adoecce pelo trabalho, as repercussões se estendem para as demais tarefas e áreas do desempenho ocupacional. **OBJETIVO:** Conhecer e descrever os impactos e repercussões de acidentes e processos de adoecimento no e pelo trabalho no desempenho ocupacional de pacientes atendidos na Seção de Terapia Ocupacional do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IOT HC - FMUSP). **METODOLOGIA:** Estudo de natureza qualitativa. Foram entrevistados quatro pacientes no serviço, cujo adoecimento e/ou acidente possuem nexos com o trabalho. As entrevistas semiestruturadas foram guiadas por um roteiro e analisadas com base na técnica de análise de conteúdo. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Após caracterização dos entrevistados e dos acidentes de trabalho, os resultados foram organizados em três categorias: mudança de rotina; impactos do afastamento; impactos da limitação físico-funcional nas áreas de Desempenho Ocupacional; repercussões dos componentes mentais/psicológicos na participação social. Notou-se que todos os participantes apresentaram impactos significativos em uma ou todas as esferas da vida. Evidenciou-se que após o adoecimento e/ou acidente no e/ou pelo trabalho, todos apresentaram dificuldades na realização das atividades de autocuidado; houve ruptura no trabalho e nas atividades de lazer; e mudanças na dinâmica familiar para auxílio no processo de cuidado dos sujeitos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ressalta-se que, quando ocorre uma ruptura em uma das áreas de desempenho ocupacional do sujeito, as demais áreas sofrerão impactos e haverá repercussões no cotidiano destes. Logo, considera-se o Terapeuta Ocupacional, profissional capacitado para intervir e auxiliar o sujeito a retomar suas atividades, habilidades e capacidades no âmbito do desempenho ocupacional.

323

### Palavras-Chave

Terapia Ocupacional, trabalho, desempenho ocupacional, adoecimento.

## PERFIL DE ADOECIMENTO DOS SERVIDORES DO INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL NO DISTRITO FEDERAL

*Danielle Alves Ferreira  
Pamela Fernandes e Souza  
Fernanda Desirée Dias Vinagre  
José Naum de Mesquita Chagas  
Daniela S Rodrigues*

**INTRODUÇÃO:** O Serviço de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do Instituto Nacional do Seguro Social visa prevenir o adoecimento e melhorar as condições de trabalho dos servidores, através de educação em saúde e melhorias ergonômicas das situações laborais. Objetiva-se compreender o perfil epidemiológico de adoecimento do servidor do INSS e identificar as principais causas de afastamentos e atestados apresentados. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, quantitativo, com base nos dados da instituição das principais causas de afastamentos, categorizadas pelo CID-10, dos servidores das Agências da Previdência Social de uma cidade do Centro-Oeste, entre 2015 a 2017. A análise baseou-se na estatística descritiva, apresentada em frequências absolutas e percentuais. **RESULTADOS:** Em 2015, do total de 1.089 servidores, foram constatados 26% (n=283) afastamentos; em 2016, de 961 servidores, foram registrados 28% (n=269) afastamentos e; em 2017 do total de 528, estiveram afastados 22% (n=116) servidores, atribuídos às doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo (Categoria M). Referente aos atestados, em 2015, do total de 885, 37% (n=325) respondem aos fatores que influenciavam o estado de saúde e o contato com o serviço de saúde (CID Z); em 2016, do total de 647, 24% (n=156) eram de doenças do aparelho respiratório (CID J) e em 2017, de 285 atestados 31% (n=89) relacionavam ao CID J. **DISCUSSÃO:** O trabalho dos servidores compreende tarefas administrativas, mas, o maior índice de atestado em dois anos consecutivos relaciona-se às doenças do aparelho respiratório. Os altos dados absenteísmos e a predominância dos afastamentos por doenças do sistema osteomuscular mostram a necessidade da compreensão da rotina de trabalho dos servidores, para entender a origem dessas ocorrências. **CONCLUSÃO:** A pesquisa mostrou dados importantes sobre os afastamentos dos servidores e demonstrou a necessidade de medidas de proteção à saúde no ambiente laboral para obtenção de melhor qualidade de vida no trabalho.

324

### Palavras-Chave

Qualidade de Vida, Trabalho, Ergonomia, Saúde do Trabalhador

## A TERAPIA OCUPACIONAL NA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA PERÍCIA EM SAÚDE

*Suely Maia Galvão Barreto*

*Ana Marcia Duarte Nascimento*

*Lívia Trindade Mascarenhas*

*Selma Favila Ribeiro*

**INTRODUÇÃO:** A Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal foi materializada na instituição do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal em 2009. As unidades do SIASS são responsáveis por desenvolver, dentre outras, ações de perícia, vigilância dos ambientes de trabalho e readaptação funcional. Essas unidades estão estruturadas com equipes multiprofissionais, a qual o terapeuta ocupacional é parte. Neste sentido, o objetivo é apresentar o trabalho de terapeutas ocupacionais em um SIASS, em processos de retorno ao trabalho, avaliação de funcionalidade e ambiente de trabalho e readaptação funcional. **METODOLOGIA:** Para os terapeutas ocupacionais são encaminhados os servidores com afastamentos longos ou recorrentes, por motivo de saúde e/ou com necessidade de avaliação de capacidade laborativa. Neste acompanhamento realiza-se acompanhamento do servidor, contato com chefias, avaliação do posto de trabalho (ambiente e funcionalidade do servidor), emissão de parecer, continuidade do acompanhamento após laudo pericial e readaptação funcional, seja no mesmo ou outro posto de trabalho. No acompanhamento é levantado a história de vida pessoal e profissional, questões referentes ao seu trabalho, os problemas de saúde apresentado, as limitações que são decorrentes, ou não deste problema de saúde e as atribuições inerentes ao cargo que ocupa. **DISCUSSÃO:** Este formato de intervenção que inicia com o acompanhamento no período do afastamento, entendendo as questões do adoecimento, ressignificar o lugar que o trabalho ocupa na vida do sujeito, além dos contatos com os gestores das Unidades e o acompanhamento no momento do retorno e/ou readaptação, tem feito a diferença na qualidade de vida no trabalho, dos servidores acompanhados. **CONSIDERAÇÕES:** A participação do terapeuta ocupacional na equipe multiprofissional favoreceu o acompanhamento do servidor de maneira cuidadosa e nas diversas etapas do processo. Além de um reconhecimento da importância do terapeuta ocupacional na equipe

325

### Palavras-Chave

Retorno ao Trabalho, readaptação profissional

## REABILITAÇÃO PROFISSIONAL E RETORNO AO TRABALHO: UM DIREITO SOCIAL

*Lo Ruama Mendes dos Reis Santos  
Jéssica De Jesus De Carvalho  
Letícia Borges Antonialli Chilon  
Kesia Miriam Santos de Araujo  
Daniela S Rodrigues*

**INTRODUÇÃO:** A Reabilitação Profissional é um dos serviços prestados pelo Instituto Nacional de Seguro Social, que assegura, por motivo de doença ou acidente, ao contribuinte com incapacidade laboral sua readaptação ou reeducação para o trabalho. O objetivo foi descrever por meio de um caso o processo de retorno ao trabalho do segurado.

**METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso único, realizado no Programa de Reabilitação Profissional de uma Agência da Previdência Social do Distrito Federal. Os dados foram coletados por meio de entrevistas, utilizando formulários para avaliação sócio-profissional e para o potencial laborativo. Também foi realizada articulação com a rede de apoio e comunidade, como instituições e convênios. **RESULTADOS:** O segurado G.P.S, 42 anos, ensino fundamental incompleto, porteiro, vínculo empregatício em vigência, quadro de lesão de plexo braquial no membro não dominante, decorrente de acidente automobilístico, foi encaminhado para a reabilitação profissional por via administrativa. O retorno ao trabalho ocorreu sem recidivas, porque se buscou construir nesse processo três etapas: 1) a interdisciplinaridade na discussão do caso; 2) avaliação da incapacidade, baseada numa perspectiva biopsicossocial e; 3) negociações com as empresas para encontrar uma função compatível com as limitações do segurado, à luz da ergonomia da atividade.

**DISCUSSÃO:** O modo de conduzir o processo de retorno a uma nova função a ser exercida pelo segurado é de suma importância, pois tem a finalidade de desenvolver o planejamento de cada indivíduo dentro do programa de reabilitação profissional. **CONCLUSÃO:** Considerar a capacidade laborativa do segurado, a compreensão das características desejáveis para o local de trabalho com potencial ao retorno (função compatível), bem como o envolvimento da equipe do serviço, permitiu um desfecho de retorno ao trabalho exitoso.

326

### Palavras-Chave

Saúde do Trabalhador, Acidente de trabalho, Práticas Interdisciplinares, Ergonomia, Terapia Ocupacional.

## A TERAPIA OCUPACIONAL E A SAÚDE DO TRABALHADOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA DURANTE A PRÁTICA DISCENTE

*Alessandra Cristina de Souza Conceição*

*Letícia Mercedes Pinto Costa*

*Brenda Cunha Freitas*

*Jéssica Luana Rodrigues da Costa*

*Stephany Morais Gouveia Reis*

*Sabrina De Sousa Queiroz*

**INTRODUÇÃO:** A Terapia Ocupacional é uma profissão que possui como meta de intervenção a atividade humana, com objetivo de restaurar ou preservar a habilidade do indivíduo no contexto laboral. O Terapeuta Ocupacional na saúde do trabalhador pode atuar em programas de inclusão, prevenção, proteção e recuperação de saúde. **METODOLOGIA:** O estudo teve por objetivo apresentar as atividades desenvolvidas pelos discentes do 4º semestre do curso de Terapia Ocupacional, mediante as práticas da disciplina de Terapia Ocupacional em Saúde do Trabalhador, realizadas com os funcionários administrativos de uma universidade particular. Desenvolveram-se atividades de ginástica laboral, automassagem, análise e orientação ergonômica do local de trabalho, avaliação do estresse nos trabalhadores e educação em saúde por meio de dinâmica grupal. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Diante disso, foi apresentado um feedback positivo, haja vista que os trabalhadores mostraram-se dispostos a realizar as atividades e, no final, relataram uma melhora no desempenho do trabalho. A ginástica laboral tem um importante papel na atenção à saúde do trabalhador, principalmente àqueles que trabalham por longos períodos numa mesma posição. A automassagem nos MMSS desempenhou um papel importante no combate às lesões, promoveram relaxamento nas atividades laborais e aumentaram o bom desempenho no trabalho. O protocolo utilizado para avaliação do posto de trabalho avalia questões básicas de ergonomia, a fim de orientar acerca das questões ergonômicas para o trabalhador, com o intuito de não sobrecarregar as estruturas do corpo e minimizar os gastos energéticos, para promover maior eficiência no ambiente de trabalho. E por fim, realizou-se uma dinâmica para conscientizar acerca da prevenção de doenças ocupacionais. **CONSIDERAÇÕES FINAS:** Assim, observou-se a importância da terapia ocupacional mediante a saúde ocupacional, haja vista que as intervenções realizadas proporcionaram medidas de prevenção de doenças, além de conscientizar os trabalhadores a respeito de sua saúde e qualidade de vida.

327

### Palavras-Chave

Terapia Ocupacional, Saúde do Trabalhador, Ocupação Laboral

## TRABALHO, ENVELHECIMENTO E APOSENTADORIA: CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL

*Tiago Biasoli*

*Lilian de Fátima Zanoni Nogueira*

*Sarah Abramoviz Paulo Pereira*

*Kelly Souza Saito*

*Graziela Almeida de Oliveira*

**Introdução** Esse artigo objetiva compreender as alterações no cotidiano do idoso a partir do processo da aposentadoria. O processo de trabalho é visto como fonte principal de atividade do homem, ele orienta, complementa e institui a sua identidade. A aposentadoria, o surgimento do não trabalho, somado ao processo de envelhecimento, causam significativas mudanças na vida do sujeito. **Metodologia** Trata-se de um estudo transversal, descritivo, baseado nos pressupostos da pesquisa quantitativa. O estudo foi realizado com 21 idosos de duas associações de aposentados, uma no município de Sorocaba e outra no município de Boituva, ambas no estado de São Paulo, durante o período de janeiro a agosto do ano de 2015. **Resultado** Os resultados apontam a importância da resignificação dos valores, identidades e papéis sociais relacionadas ao trabalho no processo de aposentadoria, assim como a possibilidade de trocas sociais e desenvolvimento de projetos de vida. **Discussão** Frente a esses resultados nota-se a importância da configuração de proposta de trabalho dos Terapeutas Ocupacionais em instituições que se propõe a realizar intervenções de facilitação para sociabilidade a pessoas idosas. O trabalho está relacionado com os projetos e metas que possam trazer satisfações e perspectivas para o futuro, contribuindo para um envelhecimento saudável. Observa-se que o valor social dado à aposentadoria pode desvalorizar a pessoa, fato que se agrava pela não existência de uma preparação para a aposentadoria, com apoio do poder público e promovida pelas empresas, durante os últimos anos de trabalho. **Considerações finais** Conclui-se que a criação de novos espaços pode ser fomentada a partir da intervenção da Terapia Ocupacional. Há que se destacar ainda que a pesquisa permite entender que há uma contribuição efetivamente importante da terapia ocupacional na criação de novos perfis de programas de aposentadoria.

328

### **Palavras-Chave**

terapia ocupacional, envelhecimento e aposentadoria

## ANÁLISE TERAPÊUTICA OCUPACIONAL NA SAÚDE DO TRABALHADOR: DESEMPENHO E SATISFAÇÃO DE SERVIDORES ADMINISTRATIVOS

*Julliana Karolina da Silva Macedo  
Alanna Julie Leão Ferreira Gomes  
Manuela Lima Carvalho da Rocha  
Laiana Soeiro Ferreira*

**INTRODUÇÃO:** os elevados números de afastamentos do trabalho servem de alerta para identificação de situações adoecedoras e para a necessidade de mudanças visando a prevenção de adoecimentos. O terapeuta ocupacional nesse ambiente promove estratégias de prevenção, proteção e recuperação da saúde, sendo capaz de avaliar a capacidade para o trabalho, considerando os componentes do Desempenho Ocupacional. A pesquisa objetivou analisar o desempenho e satisfação nas áreas de autocuidado, produtividade e lazer de servidores administrativos sob a ótica terapêutica ocupacional. **METODOLOGIA:** trata-se de pesquisa quanti-qualitativa do tipo transversal. Utilizou-se o banco de dados do projeto de ensino, pesquisa e extensão “Atenção à Saúde do Trabalhador: Intervenções da Terapia Ocupacional”, objetivando desenvolver ações de avaliação e intervenção voltadas à saúde do trabalhador na instituição de ensino superior. O presente estudo foi aprovado pelo comitê de ética. Foi utilizada a Medida Canadense de Desempenho Ocupacional. **RESULTADOS:** A amostra populacional foi de 45 servidores administrativos. Dentre os servidores, 45% apresentaram problemas no Desempenho Ocupacional. A média total foi de 5,99 para o desempenho e 5,22 para satisfação. As atividades mais prejudicadas foram as de lazer com 54%, seguidas de produtividade 15% e autocuidado 13%. Verificou-se um elevado quantitativo de servidores que não conseguiram responder, a hipótese aceita pelas pesquisadoras é a de que quando não há a presença de uma limitação funcional torna-se mais complexo para os participantes da pesquisa identificar obstáculos nas ocupações. **DISCUSSÃO:** a principal demanda dos servidores girou em torno da falta de tempo para realizar determinadas ocupações no seu cotidiano, o que demonstrou um desequilíbrio ocupacional e desorganização da rotina. **CONCLUSÃO:** a maioria dos servidores não possuem uma percepção clara sobre todos os fatores que afetam a saúde. O baixo grau de desempenho e satisfação está relacionado com o prejuízo em realizar ocupações de maneira regular, principalmente pela desorganização temporal. Recolher

329

### Palavras-Chave

Saúde do Trabalhador, Desempenho Ocupacional, Atenção à Saúde do Trabalhador, Terapia Ocupacional.

## ORIENTAÇÕES ERGONÔMICAS E EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA AGRICULTORES QUILOMBOLAS DE SUBSISTÊNCIA PRODUTORES DE FARINHA D'ÁGUA COM ÊNFASE EM MEDICINA TRADICIONAL

*Michelle da Silva Santos*

*Victor Augusto Cavaleiro Corrêa*

*Carla Adriana Vieira do Nascimento*

*Jéssica Valente Barbosa*

**INTRODUÇÃO:** A Política Nacional de Saúde Integral das Populações do Campo e da Floresta, Portaria nº 2.866 de 2011, garante serviços de saúde adequados as características socioculturais de povos e comunidades tradicionais, ressaltando às concepções tradicionais. Uma prática dentre as populações tradicionais amazônicas é a fabricação artesanal da farinha d'água. É condescendente ao Terapeuta Ocupacional compreender a ocupação como uma prática significativa entre homem-natureza. Assim, objetiva-se relatar a vivência em uma prática de educação em saúde para agricultores de subsistência produtores de farinha d'água em visitas domiciliares, com ênfase na medicina tradicional. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência qualitativo-descritivo de práticas de educação em saúde nas visitas domiciliares das 'Vivências e Estágios na Realidade do Sistema Único de Saúde' em uma determinada comunidade Quilombola em fevereiro de 2018. A temática referiu-se a orientações ergonômicas para otimização de desempenho ocupacional de produtores de subsistência de farinha d'água devido queixas de quadro algico, edemas de membros inferiores, rigidez articular, lombalgia e acidentes de trabalho, conjugado com orientações sobre a forma adequada de utilização da medicina tradicional no processo saúde-doença. **RESULTADOS:** Observou-se grande exposição a acidentes resultante de precárias condições trabalhistas, uso de máquinas rústicas, longas jornadas de trabalho envolvendo cargas pesadas e posturas repetitivas. Percebeu-se que as orientações fomentaram uma maior percepção sobre medidas preventivas de acidentes, posturas adequadas para diminuição da dor e aumento da produtividade. Infere-se que práticas que aproximam-se do fazer diário promovem efetiva adesão. **DISCUSSÃO:** Considerando a condição socioeconômica das comunidades tradicionais o terapeuta ocupacional, associa ergonomia, demandas ocupacionais, organização social, relação homem-natureza para otimizar as condições de trabalho e saúde. **CONCLUSÕES:** As ações de educação em saúde que consideram as demandas ocupacionais respeitando a organização social, diversidade cultural e utilizando uma linguagem acessível promovem saúde e contribui na produção de cuidado das pessoas de comunidades quilombolas.

330

### **Palavras-Chave**

Terapia Ocupacional, educação em saúde, medicina tradicional, ergonomia, agricultores.