

## **TERAPIA OCUPACIONAL E FRATURA DE METACARPO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE INTERVENÇÕES CIRÚRGICA E AMBULATORIAL**

### **Occupational therapy and metacarpal fracture: an experience report on surgical and outpatient interventions**

Terapia ocupacional y fractura de metacarpo: un relato de experiencia sobre intervenciones quirúrgicas y ambulatorias

Maria Grassato de Carvalho<sup>1</sup>, Juliana Pedroso Bauab<sup>2</sup>, Thiara Amorim Bastos<sup>3</sup>

**Introdução:** A mão é um órgão responsável por auxiliar na realização da maioria das atividades do cotidiano. Sendo a Terapia Ocupacional a profissão que estuda o fazer humano, a reabilitação da mão após fratura constitui-se como importante campo dentro da prática profissional. **Objetivo:** Apresentar a experiência de estágios de uma acadêmica de Terapia Ocupacional, descrevendo a atuação da profissão em acompanhamento ambulatorial e cirúrgico, diante de diferentes casos de fratura de metacarpo em um hospital militar do Rio de Janeiro. **Método:** Trata-se de um relato de experiência descritivo e observacional de olhar qualitativo, construído a partir de observação estruturada, análise de relatórios e caderno de campo, das experiências vividas no ambulatório de terapia da mão e no centro cirúrgico. **Resultados:** As intervenções ocorreram em todas as etapas do processo terapêutico, avaliação e procedimentos de reabilitação, com o uso de diversos equipamentos e técnicas. Foram realizadas intervenções pontuais de cunho preventivo nas salas de procedimento cirúrgico e repouso pós-anestésico, com atuação junto à equipe multidisciplinar. Dos casos acompanhados em ambulatório, observou-se íntima relação entre a presença de sequelas e o período de imobilização prolongada – tanto em casos de tratamento conservador, quanto em cirúrgicos. **Conclusão:** Conclui-se que, a experiência configurou-se como fator de importante contribuição para o processo de construção dos traços profissionais e relação da prática com a literatura científica. Foi identificado potencial para atuação terapêutica ocupacional no

ambiente cirúrgico e, observou-se nos casos de fratura de metacarpo, a necessidade de sustentar a continuidade do cuidado na reabilitação e prevenir sequelas.

**Palavras-chave:** Fratura de Metacarpo, Terapia Ocupacional, Terapia da Mão, Reabilitação.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Terapia Ocupacional da Universidade Federal do Rio de Janeiro;

<sup>2</sup> Docente do Departamento de Terapia Ocupacional da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro;

<sup>3</sup> Terapeuta Ocupacional e especialista em terapia da mão.