

## **ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DE FLEXORES E EXTENSORES DE PUNHO EM SUJEITOS COM OSTEOARTRITE DE MÃO<sup>1</sup>**

**Eletromiographic analysis of wrist flexors and extensors in subjects with hand  
osteoarthritis**

**Análisis electromiográfico del flexores y extensores del puño en sujetos com  
osteoartritis de la mano**

André Luís Simões Zacharias<sup>2</sup>, Natália Barbosa Tossini<sup>2</sup>, Luiza Souza Seraphim  
Abrantes<sup>2</sup>, Gabriella Regina Correa e Silva<sup>2</sup>, Giovanna Camparis Lessi<sup>2</sup>, Paula Regina  
Mendes da Silva Serrão<sup>2</sup>

O objetivo deste estudo foi comparar a magnitude de ativação dos músculos extensores e flexores do punho entre sujeitos com osteoartrite de mão (graus II e III) e sujeitos saudáveis, durante a execução de atividades funcionais. Participaram deste estudo 9 voluntários com diagnóstico médico de osteoartrite de mão (GOAM) e 9 voluntários saudáveis, pareados pela idade e sexo, para compor o grupo controle (GC). Os grupos foram homogêneos quanto aos dados antropométricos: idade (GC:  $57,11 \pm 7,29$ ; GOAM:  $56,78 \pm 6,76$ ), peso (GC:  $68,33 \pm 12,88$ ; GOAM:  $67,78 \pm 16,06$ ) e altura (GC:  $1,60 \pm 0,06$ ; GOAM:  $1,61 \pm 0,08$ ). Em relação ao questionário AUSCAN foi encontrada diferença estatística entre os grupos nos três domínios (dor, rigidez e função), bem como na pontuação final, com o GOAM apresentando maiores valores (GC:  $0,89 \pm 0,93$ ; GOAM:  $23,22 \pm 12,77$ ), mostrando que a função da mão está comprometida. No entanto, ao compararmos a média de atividade elétrica dos músculos flexores e extensores do punho, durante as atividades de escrever e cortar um papel, não houve diferença estatística. A ausência de diferença estatística pode estar relacionado ao fato de que os indivíduos do GOAM estarem nos graus iniciais da doença, mostrando que a doença ainda não comprometeu a ativação muscular, nem o padrão de ativação muscular ao realizar atividades funcionais. Assim, poderíamos inferir que as alterações funcionais apresentadas por esses sujeitos podem ser decorrentes dos sintomas da doença.

**Palavras-chave:** Osteoartrite de Mão, atividade elétrica, flexores do punho, extensores do punho.

---

1 Agradeço ao fomento do CNPq e da FAPESP (processo n.2016/24311-3) para realização da pesquisa.

2 Universidade Federal de São Carlos