**TERAPIA OCUPACIONAL E EDUCAÇÃO EM SAÚDE:**

**EXPERIÊNCIA DE UM GRUPO DE CONVIVÊNCIA DE MULHERES COM DIABETES MELLITUS**

**Resumo:** Associado ao envelhecimento populacional, as mudanças de estilo de vida, o consumo de tabaco, o sedentarismo e a obesidade, verifica-se também um aumento considerável do Diabetes Mellitus (DM) á nível mundial. A equipe multidisciplinar é de extrema importância na atenção aos indivíduos com a DM, a fim de impedir os vários agravos que a DM pode ocasionar, desenvolvendo ações para promoção e reabilitação da saúde. Dentre esses profissionais estão os terapeutas ocupacionais, neste sentido, esta pesquisa objetivou compreender a efetividade do grupo de convivência desenvolvido pelos estagiários de Terapia Ocupacional (TO), estimar se houve maior motivação nos cuidados em saúde das participantes. Para a coleta dos dados foi realizado entrevistas, com oito mulheres participantes do grupo de TO realizado por estudantes de TO que foi guiada por três questões elaboradas pelos pesquisadores que contemplaram os objetivos deste estudo. Todas as participantes da pesquisa assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) como garantia que sua identidade será preservada. Ao final do estudo verificou-se que a participação no grupo de convivência contribuiu para a melhora da promoção e cuidado em saúde das mulheres entrevistadas, no que se refere a uma melhor compreensão, aceitação e controle do diabetes, mudanças de hábitos alimentares e criação de vínculos sociais. Considera-se que o grupo de convivência deve ter continuado e que suas experiências possam ser amplamente divulgadas, para que possa servir de exemplo a outros grupos da região.

Palavras-chave: Terapia Ocupacional, Diabetes Mellitus, Mulheres, Prática de Grupo.

**OCCUPATIONAL THERAPY AND HEALTH EDUCATION: EXPERIENCE OF A GROUP OF COEXISTENCE OF WOMEN WITH DIABETES MELLITUS**

**Abstract:** Associated with population aging, the changes in the lifestyle, the tobacco use, the sedentary habits and the obesity, it is also verifiable a considerable increase of *Mellitus* Diabetes (MD) worldwide. The multidisciplinary team is extremely important in the attention for individuals affected with the MD, in order to prevent the several damages that MD might cause, developing actions for health promotion and rehabilitation. The occupational therapists are among these professionals, and in this way, this research aimed at comprehend the coexistence group effectivity developed by Occupational Therapy (OT) trainees, to estimate if there was greater motivation in health care in the participants' quality of life. To collect data, were fulfilled interviews with eight women of the OT group, conducted by OT students, guided by three questions elaborated by the researchers that contemplated the objectives of this study. All the research participants signed the Term of Free and Informed Consent (TFIC) as guarantee of their identity preservation. At the end of the study, it was been verified that the participation in the coexistence group contributed to the improvement promotion and health care of the of the interviewed women, regarding better understanding, acceptance and control of diabetes, changes in eating habits and the creation of social ties. It is been considered that the coexistence group must have continued and that their experiences can be widely disseminated, so that it can serve as an example to other groups of region.

Keywords: Occupational Therapy, *Mellitus* Diabetes, Women, Group Practice.

**TERAPIA OCUPACIONAL Y EDUCACIÓN EN SALUD: EXPERIENCIA DE UN GRUPO DE CONVIVENCIA DE MUJERES CON DIABETES MELLITUS**

**Resumen:** Asociado al envejecimiento poblacional, las mudanzas del estilo de vida, el consumo de tabaco, el sedentarismo y la obesidad, se observa también un aumento considerable de la Diabetes Mellitus (DM) a nível mundial. La equipe multidisciplinar es de extrema importancia en la atención en los individuos con DM, a fin de evitar los varios agravos que la DM pueden causar, desenvolviendo acciones para la promoción y reabilitación de la salud. Ademas de estes profesionales hay los terapeutas ocupacionales, en este sentido,esta pesquisa tiene como objetivo compreender la efectividad de lo grupo de convivencia desenvolvido por los estagiarios de la Terapia Ocupacional (TO), estimar si hube mayor motivación en los cuidados en la salud de los participantes. Para la colecta de los dados fue realizado entrevistas, con ocho mujeres participantes de lo grupo de TO por estudiantes de TO que fue guiada por tres questiones elaboradas por los pesquisadores que contemplaron los objetivos de este estudio. Todas las participantes de la pesquisa firmarón el Termo de Consentimiento Libre y Esclarecido (TCLE) como garantia de que su identidad seria preservada. Al final de lo estudio se verifico que la participación en el grupo de convivencia contribuyo aceptación y control de la diabetes, mudanzas de habitos alimentares y criación de vinculos sociales. Se considera que lo grupo de convivencia debe tener seguido y que sus experiencias pueden ser amplamente divulgadas, para que pueda servir de ejemplo para otros grupos de la región.

Palabra-clave: Terapia Ocupacional, Diabetes Mellitus, Mujeres, Practica de Grupo.