**EXPERIÊNCIAS DOS CUIDADORES INFORMAIS DE PESSOAS COM DEMÊNCIA EM GRUPOS DE AJUDA MÚTUA E EMPOWERMENT NO QUOTIDIANO DO CUIDADO.**

Experiences of the informal caregivers of persons with dementia in mutual help groups and empowerment in career daily.

Experiencias de los cuidadores informales de personas con demencia en grupos de ayuda mutua y capacitación de cuidado diario.

**Autores**:

1. Nome: **Mônica Braúna Alencar Leão da Costa**

ORCID: https://orcid.org/0000-0003-0091-899X

E-mail: monica.leao@ipleiria.pt

Instituições de filiação: Departamento de Ciências e Tecnologias da Saúde Politécnico de Leiria, Escola Superior de Saúde; Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS)

Cidade e País: Leiria, Portugal.

Titulação: Mestrado em Gerontologia Social.

2. Nome: **Maria João Tinoco Azevedo**

ORCID: https://orcid.org/0000-0001-7661-4314

E-mail: maria.joao.tinoco@gmail.com

Instituições de filiação: Departamento de Ciências do Comportamento; Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar; Universidade do Porto; Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS)

Cidade e País: Porto, Portugal.

Titulação: Doutorada em Gerontologia e Geriatria, Universidade do Porto.

3. Nome: **Maria Constança Paúl Torgal**

ORCID: https://orcid.org/0000-0002-9214-7805

E-mail: constancapaul@gmail.com

Instituições de filiação: Departamento de Ciências do Comportamento; Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar; Universidade do Porto; Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS)

Cidade e País: Porto, Portugal.

Titulação: Doutorada em Ciências Biomédicas, Universidade do Porto.

4. Nome: **José Carlos Rodrigues Gomes**

ORCID: https://orcid.org/0000-0002-4089-1034

E-mail: jose.gomes@ipleiria.pt

Instituições de filiação: Departamento de Enfermagem, Politécnico de Leiria, Escola Superior de Saúde; Centre for Innovative Care and Health Technology.

Cidade e País: Leiria, Portugal.

Titulação: Doutorado em Saúde Pública.

**Autor para correspondência: Nome / ORCID/ E-mail.**

Mônica Braúna Alencar Leão da Costa/ <https://orcid.org/0000-0003-0091-899X>

Campus 2 - Morro do Lena, Alto do Vieiro - Apartado 4137, 2411-901 Leiria, Portugal.

Email: [monica.leao@ipleiria.pt](mailto:monica.leao@ipleiria.pt) Contato telefônico: +351 244 845 300

**Fonte de financiamento:** O Projeto CuiDem foi financiadoDireção Geral de Saúde (SM-D-17-2014), promovido pelo Centro de Atendimento 50+. Para o presente estudo não houve fontes de financiamento.

**Contribuição dos Autores[[1]](#footnote-1)**:

Todos os autores redigiram e revisaram criticamente o manuscrito.

1. A contribuição é original e inédita e não está a ser avaliado para publicação por outra revista. Não foi apresentado em congressos, seminários, simpósios ou similares. Todos os procedimentos éticos necessários para o estudo foram cumpridos. [↑](#footnote-ref-1)