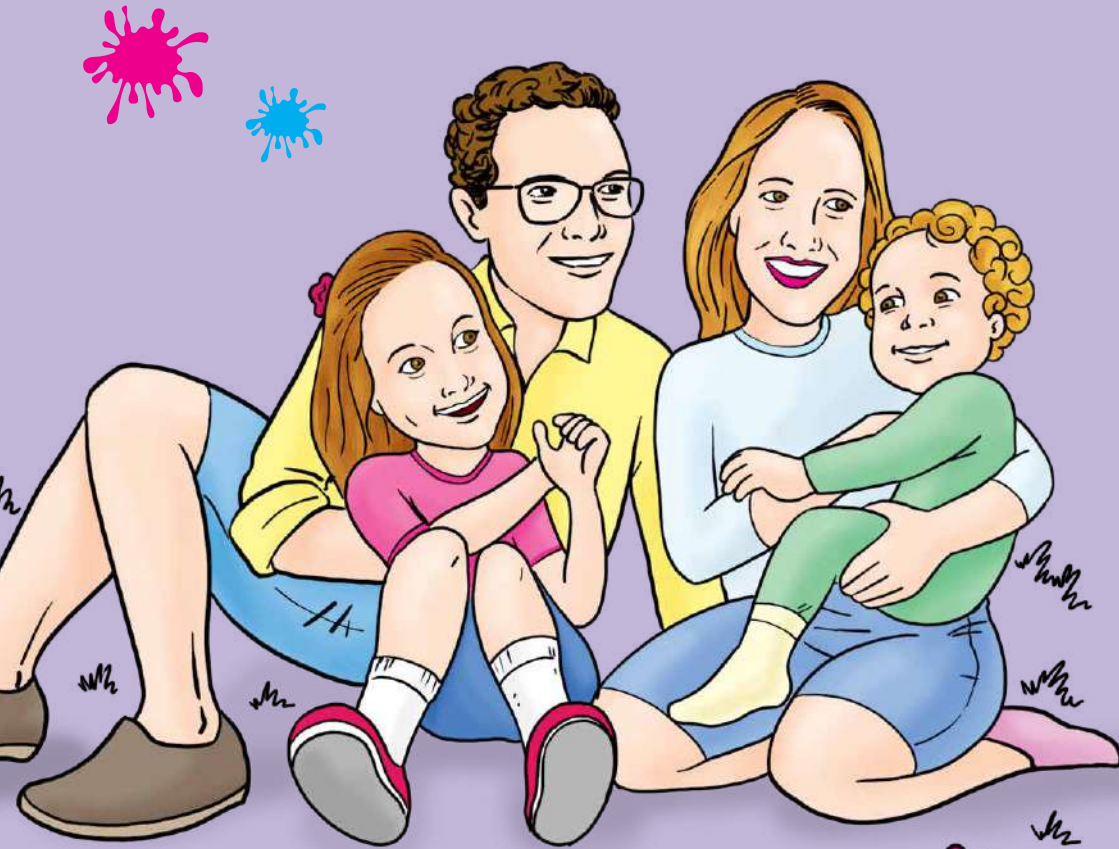


# Caderninho de Histórias para Colorir e Brincar



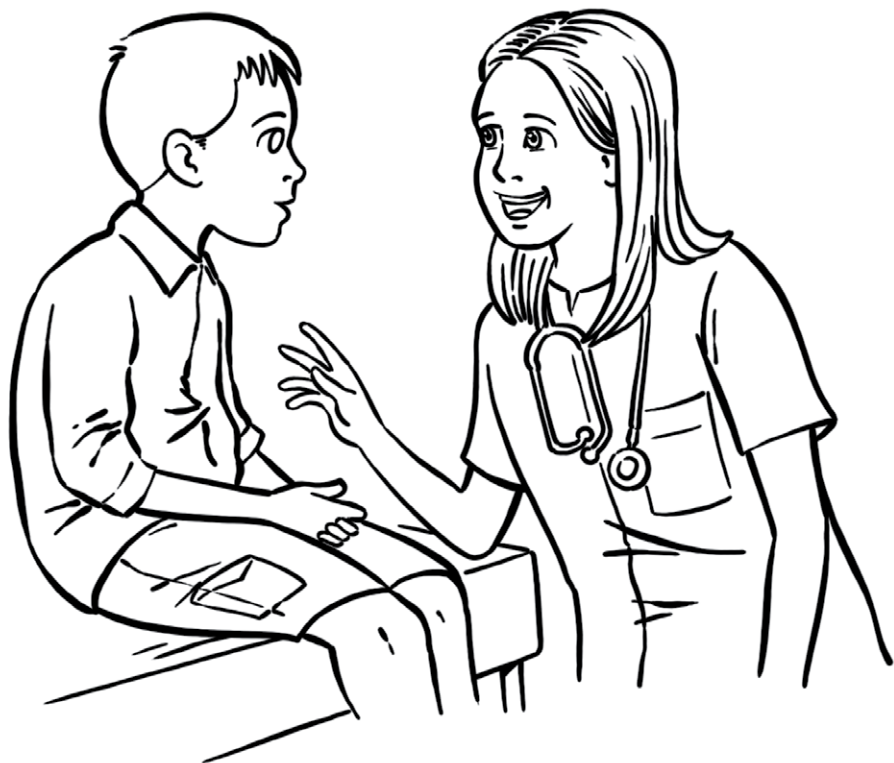
Como citar:

Ruas TCB, Gagliardo HGRG, Françoço MFC, Mello BBA, De Freitas M, Albuquerque RC. Caderninho de Histórias para Colorir e Brincar. ISBN: 978-65-00-06879-5. In: Suporte social para acolhimento de irmãos de prematuros em UTI neonatal: “caderninho de histórias para colorir e brincar”. Rev. Interinst. Bras. Ter. Ocup. Rio de Janeiro. 2020. v.4(5):821-827. DOI: 10.47222/2526-3544.rbto34896

Caderninho de Histórias  
para **Colorir** e **Brincar**



A chegada do meu  
irmãozinho(a) prematuro(a)







## Histórias de Amor e Fraternidade

por: Teresa Cristina Brito Ruas, mãe de 2 prematuros e Dra em Ciências da Saúde;  
Heloisa G. R. Gardon Gagliardo,  
Dra em Ciências Biomédicas;  
Maria de Fátima de Campos França, Dra em Saúde Mental; Bernadete Balanin Almeida Mello,  
Dra em Ciências Biomédicas; Márcia de Freitas,  
Dra em Neonatologia e Pediatria e  
Raquel Costa Albuquerque, Dra em Saúde Materno Infantil.

### História 1. Esperando a chegada do irmão(ã).

**Mamãe:** Filho(a), nós vamos esperar juntos a chegada do seu irmãozinho(a). Por um tempo, a mamãe ficará de repouso, às vezes em casa mesmo ou na maternidade/hospital, para que o seu irmãozinho(a) cresça bastante e brinque muito com você depois que ele (a) nascer. Sabemos que sente falta da mamãe e dos nossos momentos juntos. Fique tranquilo(a), o papai estará sempre por perto. Estamos felizes, pois logo você terá um amigo(a) aqui em casa para brincar muito.

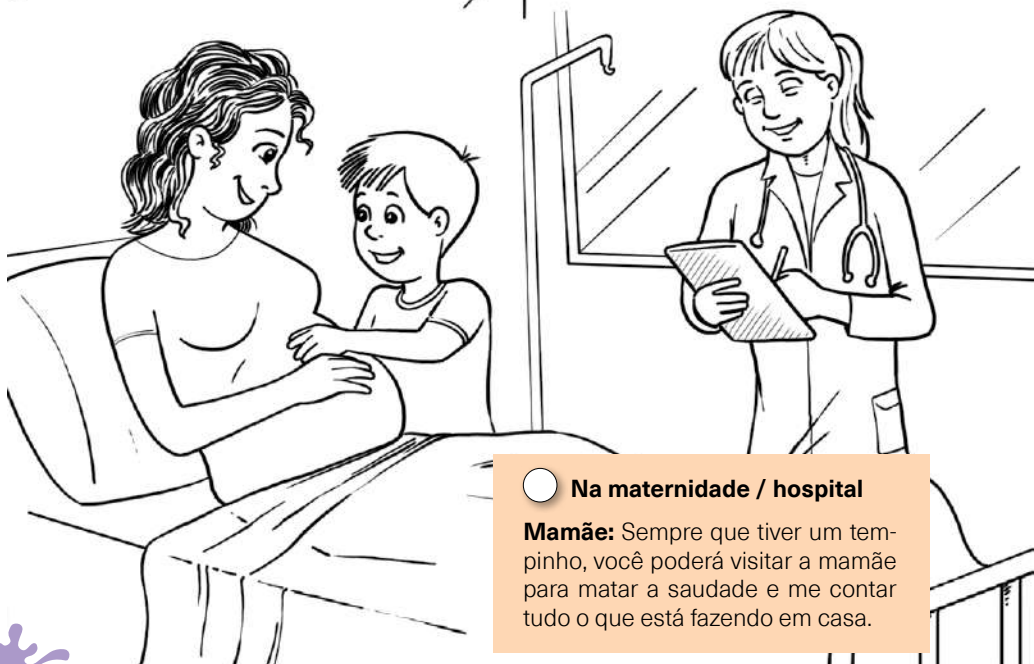
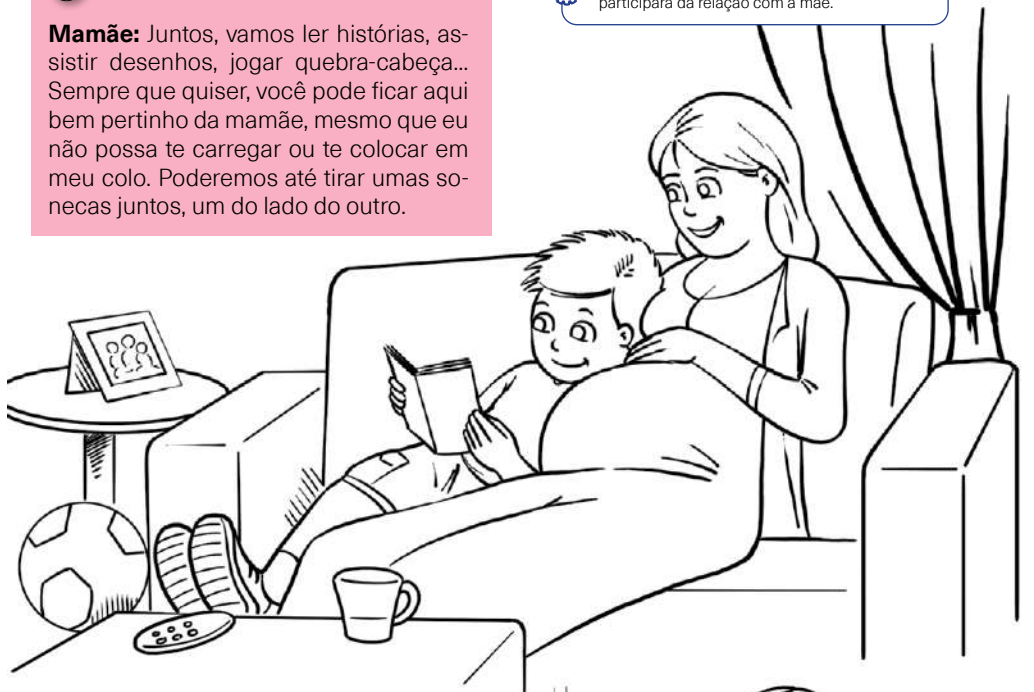


## Em casa

**Mamãe:** Juntos, vamos ler histórias, assistir desenhos, jogar quebra-cabeça... Sempre que quiser, você pode ficar aqui bem pertinho da mamãe, mesmo que eu não possa te carregar ou te colocar em meu colo. Poderemos até tirar umas sonecas juntos, um do lado do outro.



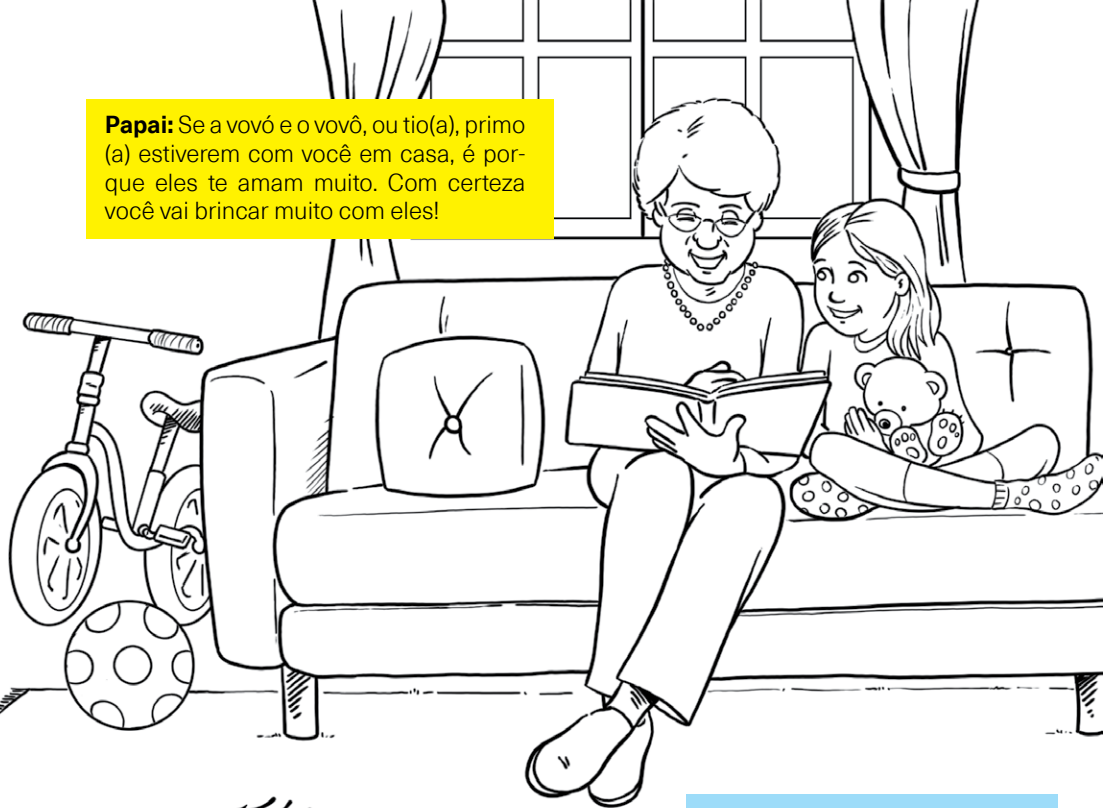
**Instruções:** Pedir a criança que indique/circule em qual situação a mãe se encontra. De acordo com a resposta, explique como ela participará da relação com a mãe.



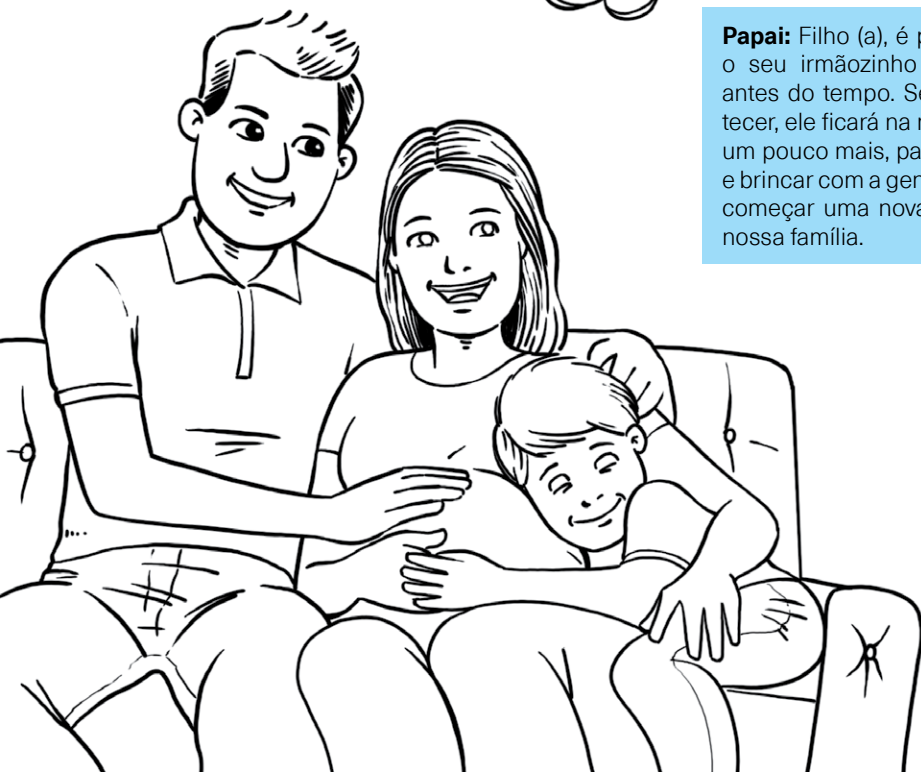
## Na maternidade / hospital

**Mamãe:** Sempre que tiver um tempinho, você poderá visitar a mamãe para matar a saudade e me contar tudo o que está fazendo em casa.

**Papai:** Se a vovô e o vovô, ou tio(a), primo (a) estiverem com você em casa, é porque eles te amam muito. Com certeza você vai brincar muito com eles!



**Papai:** Filho (a), é possível que o seu irmãozinho (a) chegue antes do tempo. Se isso acontecer, ele ficará na maternidade um pouco mais, para ficar forte e brincar com a gente. Aí vamos começar uma nova história de nossa família.



## História 2: A chegada do irmão(ã).

**Papai:** O seu irmãozinho(a) nasceu! Ele deveria ter ficado mais tempo na barriga da mamãe e nascer naquele mês que papai e mamãe te falaram. Ele nasceu muito pequenino(a) e por um tempo ficará na maternidade para crescer, engordar e ficar forte. Depois disso, ele pode ir para a nossa casa.



**Criança:** Papai, se o meu irmãozinho (a) não vai para a nossa casa, onde ele vai ficar?

**Mamãe:** O seu irmãozinho (a) ficará na maternidade por um tempo em um lugar que se chama UTI Neonatal (Unidade de Terapia Intensiva), onde tem vários outros bebês que também precisam crescer, engordar, sarar e ficarem bem para ir para casa deles e brincarem com os seus irmãos mais velhos, assim como você.

**Mamãe:** Na UTI Neonatal, os bebês ficam em um “berçinho” muito especial e bem quentinho, chamado incubadora. Assim, seu irmãozinho(a) não sente frio e pode até ficar só de fraldinha.







**Instrução:** A criança escolherá um bebê (circular) e poderá escrever o nome do irmão (a) ou desenhar algo para ele.

**Meu irmão (ã)  
nasceu no dia**

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

**Eu nasci no dia**

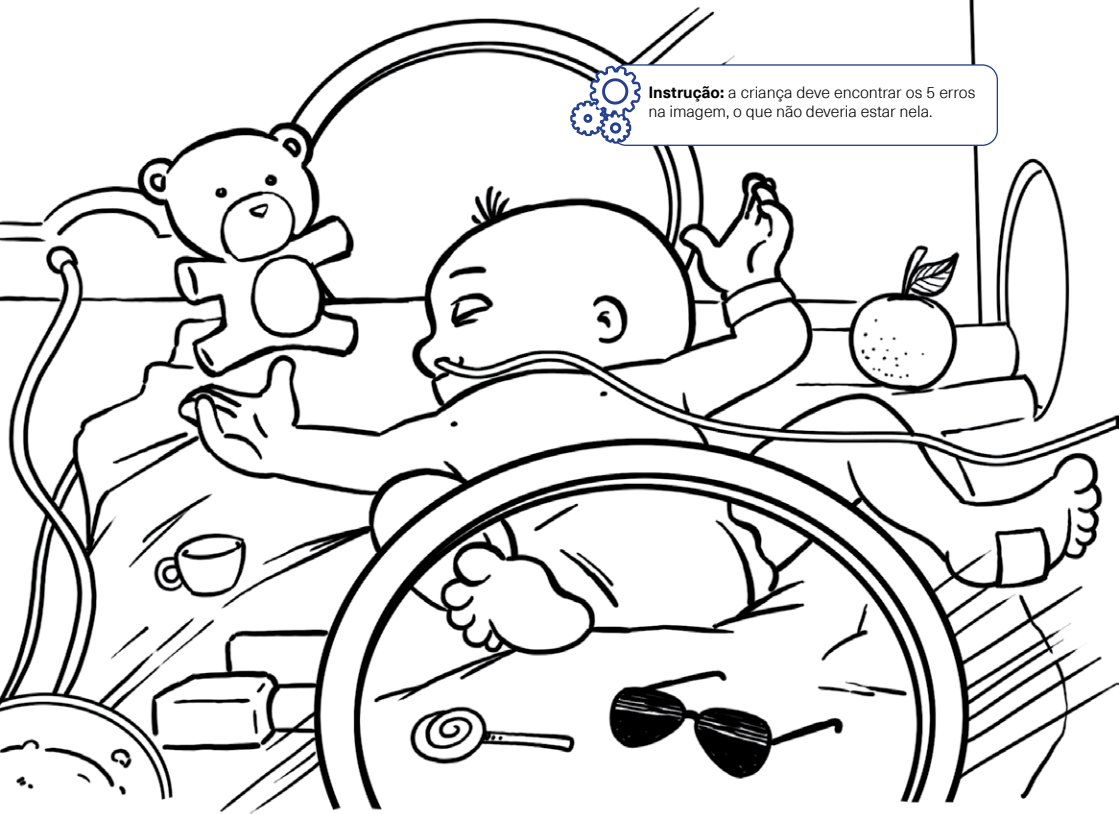
\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

**Eu tenho \_\_\_\_\_  
anos a mais que  
meu irmão (ã)!!!!**





**Instrução:** a criança deve encontrar os 5 erros na imagem, o que não deveria estar nela.

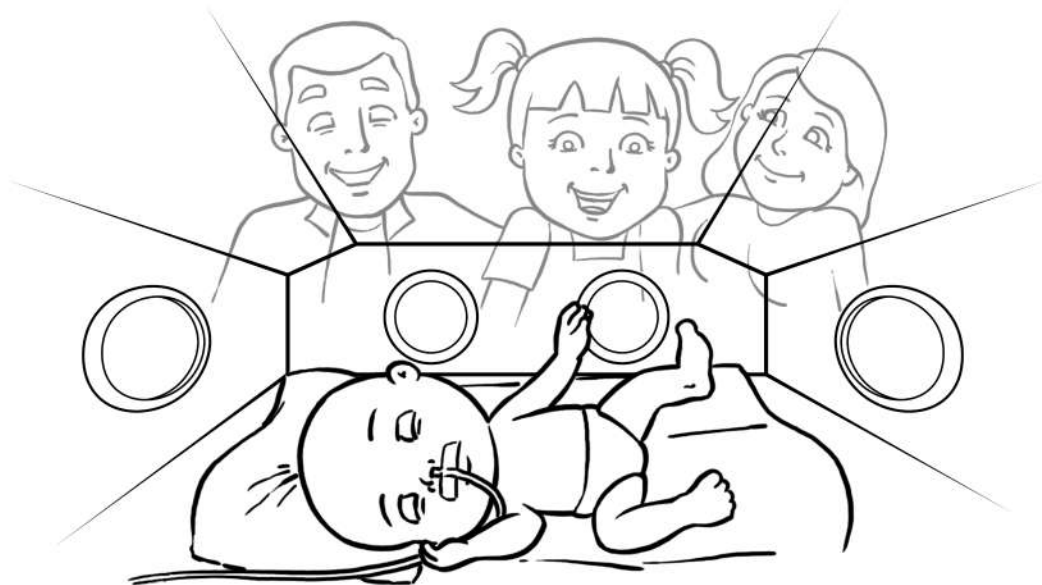


**Criança:** Eu gostaria muito de ver como é meu irmãozinho(a).

**Papai:** Você vai visitar e conhecer seu irmãozinho(a). Isso pode demorar um pouco porque ele(a) é muito pequenino e precisa ficar forte. Você pode fazer um desenho bem bonito e colorido para dar de presente para ele(a). No dia da visita, podemos colocá-lo no bercinho para que ele(a) saiba que foi você mesmo quem o fez. A mamãe tem certeza de que ele (a) vai adorar.

**SORO COM  
VITAMINAS**

-Como ele(a) chegou antes do tempo, ainda não sabe mamar. Por isso, ele (a) toma o leite e um sorinho com "vitaminas" com aquele canudinho (sonda nasogátrica). para ficar bem forte.



História 3:

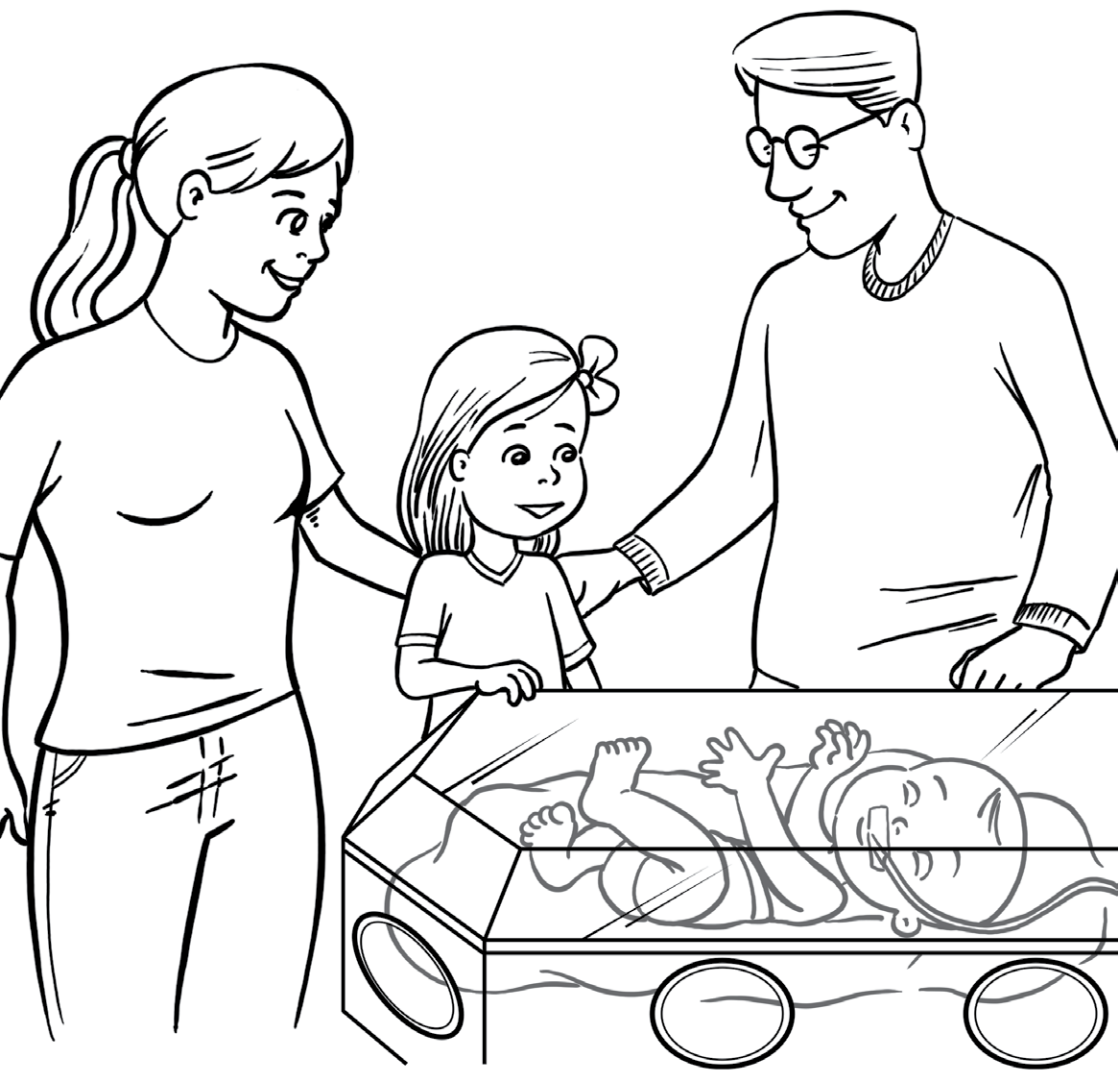
O dia da visita do irmão (ã) mais velho chegou.

**Criança:** Mamãe, o que ele tem no nariz? É um machucado?

**Mamãe:** Lembra que te falamos que ele(a) não sabe mamar porque era muito pequenino(a)? Então, ele(a) também precisa de ajuda para respirar melhor. Isso que tem no rostinho dele(a) é para ele(a) respirar melhor.



**Instrução:** pedir para a criança colorir a opção em que o irmão se encontra.



**Criança:** Mamãe, por que eu não posso colocar a mão no meu irmãozinho e brincar com ele?

**Mamãe:** Ele precisa ficar no bercinho que não o deixa sentir frio para crescer e ficar forte. Ele(a) dorme a maior parte do tempo e seus olhinhos ficam quase sempre fechados. Você pode dizer que é seu irmão(ã) e que o(a) ama muito. Ele(a) vai gostar de ouvir isso.

**Criança:** Ninguém pode encostar nele?

**Mamãe:** Os médicos, enfermeiros e terapeutas podem sempre que necessário. A mamãe e o papai também podem às vezes, para fazer um carinho nele(a). É preciso lavar bem as mãos com água e sabão e depois passar álcool gel para evitar que o seu irmãozinho fique doente.

**Papai:** Sempre que seu irmãozinho(a) está bem, ele pode ficar no colo da mamãe ou do papai, bem coladinho(a) e quentinho(a) em nosso colo. Assim, ele consegue até escutar o nosso coração batendo, sentir o nosso cheiro e saber o quanto é amado.

**Terapeuta:** Você sabia que quando o bebê fica no colo dos papais, dizemos que ele está como um canguruzinho? Os cangurus carregam os seus filhotes para protegê-los e deixá-los quentinhos. Nós podemos fazer o mesmo.



**Instrução:** marcar com a criança a opção 1 ou 2 e pedir para ela escrever o seu próprio nome.



**Criança:** Mamãe, eu também já fui um canguruzinho?

**Mamãe:** Sim, filho (a), e você também já ficou nesse “bercinho”. Assim como o seu irmão, você também nasceu antes do tempo, prematuro.

**Criança:** Eu já fiquei aqui. Agora é a vez do meu irmão (ã).

**Criança:** Mamãe, eu também já fui um canguruzinho?

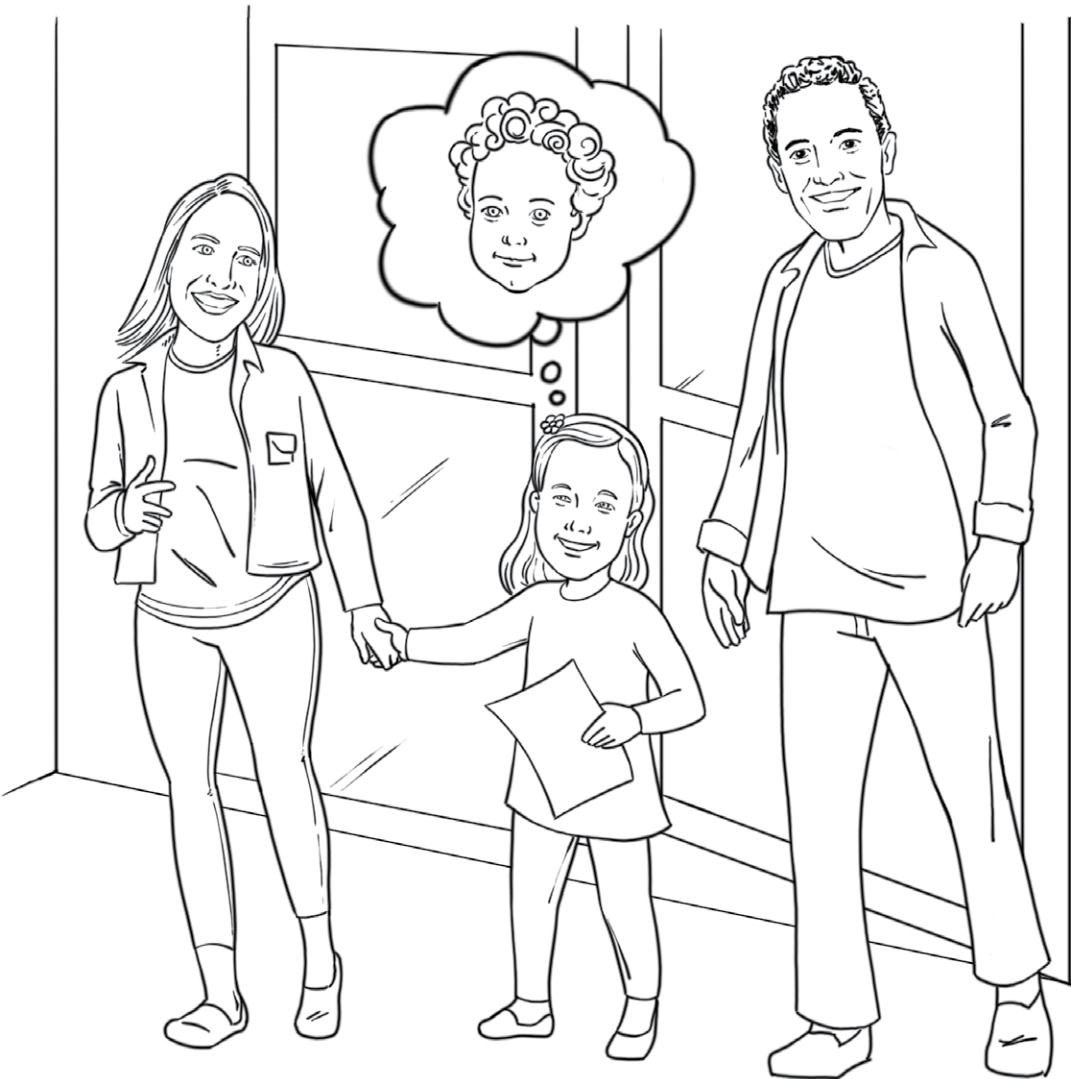
**Mamãe:** Alguns bebês não precisam na UTIN, mas o colo da mamãe e do papai também os ajudam a crescerem e ficarem fortes.

**Criança:** Eu não fiquei aqui, mas, também fiquei no colo da mamãe e do papai.

**meu nome é**

---





**Papai:** Sempre que você quiser ver o seu irmãozinho(a), ou, quando sentir saudade, fala para o papai ou a mamãe que tentaremos marcar uma visita especial para você. Uma pessoa especial -psicólogo/terapeuta/enfermeiro- te acompanhará e dirá tudo o que você quiser saber sobre o bebê. E o papai e a mamãe também estarão com você.

**Mamãe:** Agora vamos colar o desenho que você fez para o seu irmãozinho(a) no bercinho e dizer que estamos esperando muito ele chegar em casa para ficarmos todos juntos? Até isso acontecer, os papais ficarão um tempo com você em casa e um outro tempo com o seu irmãozinho(a) aqui na maternidade.





**História:** Teresa Cristina Brito Ruas, Heloisa G. R. Gardon Gagliardo,  
Maria de Fátima de Campos Françoze, Bernadete Balanin Almeida Mello,  
Márcia de Freitas e Raquel Costa Albuquerque

**Ilustrações:** Marcelo A.Ventura

