

## **TRANSFERÊNCIA DE POLEGAR: FAVORECENDO A FUNCIONALIDADE**

**Transfer of thumb: favoring the functionality**

**Transferencia de dedo pulgar: favoreciendo la funcionalidade**

Adriane Guzman Pasculli Milani; João Carlos Nakamoto

**Introdução:** A terapia da mão busca a promoção da capacidade funcional e do desempenho ocupacional, proporcionando autonomia e independência. **Objetivo:** Favorecer a função manual de um trabalhador que teve amputação traumática de polegar. **Método:** O paciente iniciou reabilitação no setor de Terapia Ocupacional do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Rio Claro. Em 20 de setembro de 2016 foi submetido a microcirurgia para transferência de segundo artelho para polegar esquerdo no Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Estadual de Campinas, iniciando a seguir protocolos de reabilitação. Neste caso utilizou-se o protocolo de imobilização para proteção das estruturas implantadas e devido às condições psicossociais do paciente. Foi confeccionada órtese para proteção e posicionamento do polegar. Com 4 semanas iniciou os exercícios de deslizamento e movimentações passiva e posteriormente, foi realizada movimentação ativa e exercícios para ganho de força muscular, treinos sensoriais e funcionais. **Resultados:** O paciente apresentou melhora funcional com o processo de transferência de dedo, em avaliação inicial apresentou escore do DASH de 90 e após reabilitação teve escore de 37. Também apresentou ganho de força muscular para preensão palmar e pinça. Após quatro meses o paciente retornou ao trabalho. **Conclusão:** O tratamento com ênfase na busca de funcionalidade favorece as condições de autonomia e independência, neste caso específico, a transferência de dedo foi importante para melhorar a função manual, uma vez que o polegar é um dedo essencial para realização dos diferentes tipos de preensão e em seu trabalho desenvolve tarefas que necessitam de preensões bimanuais.

15

**Palavras-chaves:** Terapia da mão, Transferência do polegar, função manual.