

## **SINTOMAS MUSCULOESQUELETICOS, EM MEMBROS SUPERIORES, RELACIONADOS AO USO DE SMARTPHONES. UM ESTUDO PILOTO<sup>1,2</sup>**

Upper limb musculoskeletal symptoms related to smartphones use. A pilot study

Sintomas musculoesqueléticos, en miembros superiores, relacionados al uso de  
smartphones. Un estudio piloto

Vitor Kinoshita Souza<sup>3</sup>, Heloyse Uliam Kuriki<sup>4</sup>; Alexandre Marcio Marcolino<sup>4</sup>; Marisa  
De Cássia Registro Fonseca<sup>5</sup>; Rafael Inácio Barbosa<sup>4</sup>

**Introdução:** A cada ano, maior é o número de pessoas que utilizam smartphones com inúmeras funções, contudo, seu uso em excesso está diretamente ligado a quadros patológicos. **Objetivo:** O estudo tem como objetivo identificar os sintomas musculoesqueléticos, em membros superiores, avaliando universitários usuários de smartphones. **Métodos:** Foram avaliados 19 voluntários através da aplicação da versão validada do questionário *Disabilities of Arm Shoulder and Hand*, além da preensão palmar utilizando o dinamômetro da marca Jamar<sup>tm</sup> seguindo recomendações determinadas pela American Society of Hand Therapists e Sociedade Brasileira de Terapia da Mão e do Membro Superior. **Resultados:** Os voluntários apresentaram uma média de idade de 23,2±4,4 anos, e relataram que fazem uso do smartphone por 3 a 4 horas por dia. Em relação aos valores dados pelo questionário utilizado, observou-se que a pontuação média foi de 8,6±9,3. Ao analisar apenas as questões relacionadas a “função”, a pontuação média foi de 7,2±7,6, enquanto que a pontuação média das questões relacionadas a “sintomas” foi de 13,1±15,9. Na avaliação da força de preensão palmar, os valores médios para o membro dominante foram de 25,3±4,1 kgf, e para o membro não dominante, 23,1±4,3 kgf. **Conclusão:** Para a amostra analisada, os valores obtidos através do questionário indicam que houve pouco acometimento na funcionalidade dos membros superiores, este fato, não apresentou relação com os valores médios de preensão palmar. Se tratando de um estudo piloto, são necessários novos trabalhos para melhor compreensão do tema estudado.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Smartphone, Ortopedia.

---

<sup>1</sup>Laboratório de avaliação e reabilitação do aparelho locomotor, Universidade Federal de Santa Catarina (LARAL/UFSC) – Araranguá (SC), Brasil.

<sup>2</sup>Laboratório da mão e do membro superior, Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (LabMão-USP) – Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil.

<sup>3</sup>Graduado em Fisioterapia pela Universidade Federal de Santa Catarina - Araranguá (SC), Brasil.

<sup>4</sup>Professor adjunto do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Santa Catarina, (UFSC) – Araranguá (SC), Brasil.

<sup>5</sup>Livre-docente pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP USP) – Ribeirão Preto (SP), Brasil