

I. Physician Rating Scale para membros superiores

Parâmetros	Definição	Pontuação
Extensão ativa do cotovelo (normal 180°)	> 10° redutível	0
	0-10° redutível	1
	Não redutível	2
Supinação ativa em extensão (cotovelo estendido, antebraço supinado), Posição média: palma 90° com a horizontal	Nenhum	0
	Abaixo da posição média	1
	Na posição média	2
	Além da posição média	3
Supinação ativa em flexão (cotovelo fletido a 90°, antebraço supinado)	Nenhum	0
	Abaixo da posição média	1
	Na posição média	2
	Além da posição média	3
Dorsi-flexão ativa do punho (antebraço apoiado). Posição média: palma nivelada com o antebraço.	Nenhum	0
	Abaixo da posição média	1
	Na posição média	2
	Além da posição média	3
Dorsi-flexão do punho (ângulo do movimento)	Com desvio ulnar	0
	Com desvio radial	0
	Neutro	1
Abertura dos dedos	Somente com flexão de punho	0
	Com punho em posição neutra	1
	Com punho em dorsi-flexão	2
Função do polegar	Empalmado	0
	Pressionado lateralmente ao dedo indicador	1
	Ajuda parcialmente na preensão	2
	Pinça polpa-polpa possível	3
	Abdução ativa	4
Aumento do tônus muscular associado	Em todas as funções manipulatórias	0
	Somente na função motora fina	1
	Somente andando ou correndo	2
	Nenhum	3
Função bi-manual	Nenhuma	0
	Pobre	1
	Usa para todas as funções, mas limitada nas atividades de vida diária	2
	Usa para todas as funções, sem limitar as atividades de vida diária	3
Pontuação total		47
Mudança	Pior	-1
	Nenhuma	0
	Pequena melhora	1
	Melhora clínica visível	2